

UDC 61

Spinal Cord Traumas of Children in Sports

A.P. Shklyarenko

¹T.G. Kovalenko

L.M. Pashkova

Branch of the Kuban State University, Slavyansk-on-Kuban, Russia

¹Volgograd State University, Russia

Abstract. The authors attempt to present a brief survey of athletic spinal cord traumas of children.

Keywords: spinal cord trauma; children sport.

Травмы позвоночника в детском спорте – одни из наиболее тяжелых повреждений, лишаящих организм опоры. При вовлечении в травматический процесс спинного мозга нарушаются функции внутренних органов и конечностей. Повреждения позвоночника в детском возрасте встречаются значительно реже, чем другая скелетная травма, и составляют, по данным наших и зарубежных авторов, от 0,3 до 3,5 % общего числа госпитализированных детей с травмами [1; 2].

К сожалению, с ростом общего детского травматизма ежегодно увеличивается и число травм позвоночника. Важно отметить, что с увеличением последних возрастает и частота тяжелых повреждений спинного мозга, которые часто приводят к инвалидности юных спортсменов, а иногда и к смерти. На сегодняшний день нет ни одной действующей эффективной программы по профилактике детского травматизма, которая бы позволила снизить частоту и тяжесть любых травм, в том числе и насильственных повреждений позвоночника [3].

Сложное строение позвоночника определяет существующее многообразие травм: ушибы мягких тканей, растяжения мышц, повреждения межпозвоночных дисков, подвывихи и вывихи, различные по локализации и характеру переломы позвонков, без или с вовлечением в травматический процесс спинного мозга. В свою очередь клинические проявления, течение, лечебная тактика и исход травмы во многом определяются повреждениями спинного мозга, которые подразделяются на сотрясение, ушиб с частичным или полным нарушением проводимости. Повреждения позвоночника могут возникнуть как от прямого насильственного силового воздействия на него, так и от резкого и чрезмерного напряжения мышц этой области в момент так называемого рефлекторного сокращения мышц, когда происходит резкое сгибание и разгибание позвоночного столба.

Травмы шейного отдела позвоночника обычно получают при падении с высоты на голову, в момент кувырка через голову, при резком и внезапном повороте или наклоне головы, при ударе по голове, при нырянии – в случае удара головой о дно бассейна. К наиболее частым повреждениям шейного отдела относят растяжения мышц и связок, подвывихи и вывихи, реже встречаются переломы шейных позвонков.

Травма грудного отдела позвоночника возникает, как правило, при насильственном падении на спину или когда сила удара перераспределяется таким образом, что основная ее часть приходится на грудной отдел позвоночника.

К причинам, которые приводят к повреждениям поясничного отдела позвоночника, можно отнести падения с большой высоты, когда спортсмен приземляется на прямые ноги или на ягодицы.

Травму позвоночника ребенок может получить в любом возрасте и в разных ситуациях. В школе – на уроке физкультуры при неосторожном выполнении упражнения на снаряде или на перемене при падении с лестницы спиной назад. Случается подобное также во время катания на санках или роликах, прыжков на лыжах с трамплина, падения с лошади или велосипеда, при прямом и сильном насильственном ударе в спину в спортивных единоборствах. Привести к травме могут и падение на спину тяжелого предмета, прыжки в

воду вниз головой. Повреждения можно получить даже во время одевания при резком движении головы, маленькие дети травмируются и при резком испуге, и при неправильном грубом массаже и т. д.

Занятия экстремальными видами спорта, часто без должной подготовки, способствуют не просто увеличению числа травмированных с повреждением позвоночника, но и возрастанию удельного веса пострадавших с тяжелой и осложненной травмой. Так, при езде на велосипеде, мопеде, мотоцикле или роликах подростки не используют различные защитные средства, выполняют различные акробатические элементы на велосипеде, роликах, скейтборде, не задумываясь о последствиях.

Педагогам и тренерам нужно научить юных спортсменов правильно оценивать, понимать и не допускать развития ситуаций, которые могут привести к травме. Для этого очень важно проводить ситуационные разборы наиболее характерных причин и обстоятельств возникновения травмы. В спортивных школах и на занятиях в спортивных группах, чтобы избежать ненужных травм, необходимо научить детей правильно группироваться при падении со спортивного снаряда, велосипеда, лошади и т. п.

Примечания:

1. Власов А.А. Чрезвычайные происшествия и несчастные случаи в спорте. М. : Сов. спорт, 2001. 79 с.
2. Макарова Г.А. Клиника и спорт. Краснодар, 1997. 176 с.
3. Макарова Г.А. Спортивная медицина : учебник. М. : Сов. спорт, 2003. 480 с: ил.

УДК 61

Травмы позвоночника у детей в спорте

А.П. Шкляренко

¹Т.Г. Коваленко

Л.М. Пашкова

Филиал Кубанского государственного университета, Славянск-на-Кубани, Россия

¹Волгоградский государственный университет, Россия

Аннотация. Авторами в статье сделана попытка представить краткий обзор спортивной травмы позвоночника у детей.

Ключевые слова: травма позвоночника; детский спорт.